

אוכל וטיסה בעמק יזרעאל | עמ' 8

# סלפיו בעמק

**גפי אמיר** ארזה את המשפחה ליום של טיסה, דיווש, רכיבה ונהיגה - והכל כדי לגלות את פינות החמד הנסתרות בין הגלבוש לתבור • זה נגמר באוכל

עכשיו, משהחופש הגדול התחיל, זה זמן מצויין לנצל יום חול לטיול משפחתי. הבנוס: בימי חול אין פקקים, אין תורים, ובעמק יזרעאל ים הרגן מתנועע, בדיוק כמו שהבטיח אלטרמן. ייתכן שהוא מתנועע גם בשבת - אבל אז, כשפגוש נושק לפגוש, קשה להתרשם אם הגלבוש אכן נושק לתבור, כפי שנכתב בשיר אחר.

## מתחילים באוויר

טיסה בשמי הארץ נשמעת כבילוי רטרומשנות ה-70 בטעם טובלרון. אבל טיסה בצסנה 172, מטוס חרמנועי שממריא ממנחת **מגידו**, היא חוויה שאפילו לא דומה לטיסה מהדיוטי פרי לבירה האירופית הסמוכה.

**ממגידו** ממריאות טיסות הרברה ולימור, לצד סיבוב בשמיים על תקן בילוי רומנטי או חוויה לילדים. רוני קורש, מושכניק ממרחביה שטס כבר 40 שנה, מתפקד כשילוב בין טייס, נהג מונית ומדריך תיירים. לחובבי אקסטרים, רצוי עם קיבת ברזל, ולמי שלא מסתפק בעופה קלילה מעל התבור, קצת כנרת, נהלל והמושבים הסמוכים - הוא מפרגן פניות חרות.

הנוף יפהפה, ההסברים נעים בין כוח העיי לוי שבזכותו המטוס טס לסיפורו ההיסטורי של כפר שונם בן 3,000 השנים, ממנו הגיעה אבישג השונמית. הילדים הכי קולים נאלצים להתרגש בעל כורחם כשהם מתיישבים במטוס, מרכיבים אוזניות ושומעים משפטים כמו "פיקוח **מגידו**, בדיקה, לחץ סטנדרטי".

אז כן, מגדל הפיקוח הוא יותר בוטקת הפיי קוח, הצסנה טיפה מזכירה וספה עם כנפיים - ועדיין, כיף הכיפים, וברגע השיא של האירוע נותנים לילדים להחזיק קצת את ההגה, כולל להצטלם לתמונת השווצה ברשתות החברתיות.

טיסה בת חצי שעה לשלושה נוסעים עולה 600 שקל, פרטים ב"מגידו **תעופה**" [www.megido-air.co.il](http://www.megido-air.co.il)

## ממשיכים בדיווש

את היום בעמקים אפשר להכתיר גם כהיכרות חינוכית עם אמצעי תחבורה, ולהמשיך לטיול אופניים ב"אופק בשטח" במושב אלורני אבא היפה והסמור. ב-60 שקל לאדם אפשר לשכור אופניים ליום שלם. מפה וקפה מקבלים בחינם, והמסלולים המוצעים לא מחייבים כישורי טור דה'פראנס.

אפשר לרווש בנינוחות ברחבי המושב, להמשיך לבית לחם הגלילית, לעצור להתפעל מהבתים הטמפלריים העתיקים, שהטמפלרים - בני העיר השחור - בנו אחרי שהמושבות בשרונה ובחיפה הפכו לסואנות מרי בשכילם והתנגשו עם איראולוגיית החיים בטבע. בדרך עוברים בערות האלונים, שלפני 4,000 שנה כיסו את האזור עד שיפולי הכרמל, ובמקשות האבטיחים והמלונים העכשוויות.

פרטים ב"אופק בשטח" [www.ofek-il.com](http://www.ofek-il.com)

## היי, יש גם סגוויי

להשלמת אווירת כלי התחבורה ממש כראי להגיע לכפר יהושע, שם שופצה ושוחזרה תחנת "אל שמאם", אחת התחנות המרכזיות של רכבת העמק שירדה מהפסים בשנת '48. במתחם מכנים טמפלריים וסוורים מורדכים, כולל סרטון ושילוט יעיל אם לא צולפים על שעות ההרכה. פרטים באתר [www.shimur.org/kfaryehoshua](http://www.shimur.org/kfaryehoshua)

במקום אפשר לשכור, בהזמנה מראש, סגוויי או רנג'ר - רכב שטח מערות הטרקטורונים.

**טיסה בשמי הארץ נשמעת כבילוי רטרומשנות ה-70 בטעם טובלרון. אבל טיסה בצסנה 172, מטוס חרמנועי שממריא ממנחת **מגידו**, היא חוויה שאפילו לא דומה לטיסה מהדיוטי פרי לבירה האירופית הסמוכה.**

טיול סגוויי עם מדריך, כולל הסברים, עולה בין 150 ל-180 שקל לאדם. פרטים ב"דווה אתגרים" [www.raveatv.co.il](http://www.raveatv.co.il)

## ואיפה נאכל?

פרט לאופציית פיקניק עם צירנית, יש המון מקומות לאכול בהם באזור. האפשרות המושקעת יותר, שפחות מתאימה לילדים היא "I COOK", מסעדת השף שפתחו דורון בראון ואשתו ענת, בשכנות לביתם במושב היוגב. אחרי סיבוב ארוך בן חצי יובל שכלל קייטרינג בתל-אביב ובארה"ב שבו בני הזוג הביתה ופתחו מסעדה עם אוכל בריא אבל לא מבאס, שמציעה גם סדנאות בישול, כולל סיורים לשווקים קטנים וסוורים באזור שטרם זכו ליח"צ על תקן שוק איכרים מפונפן. "אנחנו אנשי העמק", אומר דורון, "ולפני שלוש שנים לא ראיתי עתיד עם נשמה בקייטרינג בתל-אביב. הרגשתי שאני מפספס





צילומים: אורנה בן חיים, שאטרסטוק

משהו, ורציתי לעשות מקום שחי בתוך הפי דורוקטים של עצמו, שבו המטבח מתקשר עם הספקים וההקלאים".

התפריט עונתי וטעים, ומחוץ למסערה תמצאו את גן הירק של הכרואונים. אף שמי רובר במסערת שף עם כישול מתוחכם יחסית, האווירה משוחררת וזורמת, כולל אפשרות לפרוש לסיגריה, בהייה מריטיביט נעימה כגן היפהפה או שיטוט ספונטני בשדות הגובלים במסערה.

בראנץ' בבוקר או בצהריים עולה 75 שקל לאדם, ארוחות פרטיות החל מ-250 שקל, בה זמנה מראש באתר: [www.rest.co.il/sites/Default.aspx?txtRestID=15929](http://www.rest.co.il/sites/Default.aspx?txtRestID=15929).

אופציה טיפה יותר עממית היא "ינאי's" (הכשרה למהרין) בצומת מגירו: מסעדה בית קפה עם אוכל איטלקי וחלבי, ויש גם רגים. בקיצור, התפריט מציע כמעט הכל, כולל מנות טבעוניות ולחם ללא גלוטן, המחירים סביב רים והמנות גדולות. פרטים באתר: [www.misadot4u.co.il/sites/?restID=1081](http://www.misadot4u.co.il/sites/?restID=1081).

**לקינוח: מנהרת הזמן**

במעבר חר ובאווירה אחרת לגמרי, אפשר לקפוץ מהסגוויי ומסערת השף למסע במנהרת הזמן במוזיאון היהודי של גרי יעקב בכפר חסידים. יעקב מטפח ליר ביתו שיחזור של השטעטל: עיירה יהודית טיפוסית ממזרח אירופה. האוסף שצבר לאורך עשרות שנים מוצג למבקרים ומכיל כלי עיבוד מזון ובישול, צעי צועים, ספרים, כגדים, ציורים וצילומים. במיקום מתקיימים הררכות, סיפורים, ערכי זמר ושירה בציבור, במחירים שנעים בין 25 ל-70 שקל לאדם, בהרשמה מראש. פרטים באתר: [shtetl.co.il/pws/page/4791](http://shtetl.co.il/pws/page/4791).